COMUNICATO STAMPA

Trento, 26 agosto 2026

A Trento nasce un percorso di counseling che intreccia biografia personale e legami con la comunità e la natura

Da 20 anni Arkè forma counselor con l'approccio ecobiografico: la sede principale è a Riva del Garda, con attività anche in Veneto e Toscana.

A Trento è presente una scuola di biografia, una scuola che intreccia la propria esperienza di vita con la relazione d'aiuto, e in specifico con il counseling. Da 20 anni Arkè offre un percorso completo e accreditato di formazione al counseling, con la sede principale in Trentino, a Riva del Garda, e altre collaborazioni in Veneto e in Toscana.

La parola “biografia” può però trarre in inganno, poiché potrebbe essere letta esclusivamente come percorso personale di comprensione ed esplorazione della propria storia di vita, dei suoi snodi, dei suoi successi e delle sue difficoltà. Per questo la scuola ha chiamato il proprio approccio “ecobiografico”, e il percorso di counseling è diventato Counseling ecobiografico: ogni biografia, infatti, nasce dentro a una storia, a una cultura, a un ambiente naturale e culturale, economico e sociale. Non esiste un “Io” che si sviluppi autonomo e privo di legami.

> *“Una domanda che si limiti a capire CHI sono, senza accostarvi altre domande — ad esempio per chi, grazie a chi sono — rimane una domanda con risposta stanca, solitaria, amorfa, e in ultima analisi un po' infelice.”*

Il messaggio al centro della proposta formativa di Arkè è che non c'è vita né biografia senza gli altri, la terra, la natura: l'individualismo, l'egocentrismo, l'autoreferenzialità e lo sperpero delle risorse in nome dell'interesse personale sono strade non più percorribili, perché non sostenibili e causa di infelicità.

La scuola di ecobiografia Arkè ha nel percorso di Counseling ecobiografico il proprio percorso più impegnativo, ma propone anche numerose iniziative formative brevi e specifiche, pensate per rispondere a domande di direzione e di senso — personali, comunitarie e professionali.

L'approccio si basa sulla psicologia umanistica, in particolare nella proposta sviluppata da Carl Rogers, integrata con molte altre prospettive utili a leggere i contesti, offrire chiavi di lettura dei disagi personali e comunitari e costruire comunità capaci di trasformare disagi e diversità in ricchezza. Arkè lavora per formare non solo cittadini consapevoli, ma anche amministratori, tecnici, politici e insegnanti in grado di esercitare saperi e poteri orientati a dignità e giustizia. Centrale, in questo percorso, è l'esercizio della parola: un'arte capace di leggere la vita e di farla ricominciare, aprendo nuove possibilità anche quando sembrano precluse — per il singolo, per le comunità, per le imprese e le amministrazioni.

DOVE SI SVOLGE

I percorsi Arkè sono attivi in Trentino, Veneto e Toscana.
Il triennio in Counseling ecobiografico — riconosciuto dal CNCP — si svolge a Riva del Garda.

Arkè — Scuola di counseling ecobiografico - Mail info@arke.tn.it